

# Anticonceptivos hormonales

Adquirido por UNFPA

## 1 Anticonceptivos de emergencia



A menudo llamada "píldora del día después", la anticoncepción de emergencia es un método para prevenir el embarazo tras mantener relaciones sexuales sin protección. La píldora de emergencia contiene hormonas similares a las de los anticonceptivos orales, pero en dosis más altas.



Es eficaz en las 72 horas siguientes a una relación sexual sin protección.



No debe utilizarse como método anticonceptivo habitual.



Eficacia con un uso típico.

## 2 Anticonceptivos orales combinados



Comúnmente conocida como "la píldora", la píldora anticonceptiva oral combinada contiene las hormonas estrógeno y progestina, que evitan el embarazo impidiendo que los ovarios liberen óvulos.



Muy eficaz cuando se utiliza según las indicaciones.

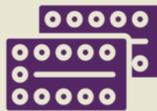


Debe tomarse todos los días a la misma hora.



Eficacia con el uso habitual.

## 3 Anticonceptivos de baja dosis



Los anticonceptivos de baja dosis, a menudo llamados "minipíldoras", son un método anticonceptivo que contiene dosis muy bajas de una hormona progestina.

La ausencia de estrógenos hace que los anticonceptivos de dosis baja sean adecuados para las mujeres en periodo de lactancia.



La eficacia depende de la usuaria. Menos eficaz para las mujeres que no dan el pecho.



Debe tomarse a la misma hora todos los días, tanto si se mantienen relaciones sexuales como si no.



Eficacia con un uso típico.

## 4 Anticonceptivos inyectables



El anticonceptivo inyectable es una inyección que contiene hormonas, ya sea únicamente progestina o una combinación de progestina y estrógeno. Las inyecciones evitan el embarazo impidiendo que el cuerpo libere óvulos y espesando el moco del cuello uterino.

Debe administrarlas un profesional sanitario.



Muy eficaces. La eficacia depende de la regularidad de las inyecciones.



La inyección debe administrarse una vez al mes o una vez cada tres meses.



La eficacia depende del uso típico y correcto.

## 5 Anticonceptivos implantables



Los implantes son pequeñas varillas flexibles que se colocan bajo la piel de la parte superior del brazo. Los implantes liberan una hormona progestina que actúa impidiendo que los ovarios liberen óvulos. También espesa el moco del cuello uterino, lo que impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.

Debe administrarlas un profesional sanitario.



La eficacia depende del tipo de implante. Puede ser eficaz de 3 a 5 años.



Debe insertarse una vez cada 3 - 5 años dependiendo del tipo de implante.



Eficacia con un uso típico.

## 6 Dispositivo intrauterino hormonal (DIU-H)



El dispositivo intrauterino (DIU) libera hormonas (estrógeno y progestina) en el útero por un profesional sanitario capacitado. El DIU libera levonorgestrel, que impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.

Debe administrarlas un profesional sanitario.



Muy eficaz.



Puede utilizarse hasta cinco años y extraerse en cualquier momento. Puede utilizarse para tratar las hemorragias menstruales abundantes.



Eficacia con un uso típico.

## 7 Anillo vaginal



El anillo vaginal es un anillo pequeño y flexible que se coloca dentro de la vagina. El anillo libera estrógeno y progestágeno en el torrente sanguíneo para detener la ovulación y espesar el moco alrededor del cuello uterino. Esto dificulta que los espermatozoides alcancen y fecunden un óvulo.



Muy eficaz.



Debe sustituirse cada mes.



Eficacia con un uso típico.